



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

	I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIOKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO						
	MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI	Prípravky				
		2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT			
Ponedeľok	03.03.	14:00 - 15:30 Kaufland				11:00 - 12:30 Kaufland / P2	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 - 18:15 Skalica	17:30 - 18:30 Skalica					17:00 - 18:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica			16,30-18,00 P2						
Utorok	04.03.	10:00 - 11:30 Kaufland																							
		13:30 - 14:30 Fitness 14: 30 - 15:30 Fitness	16:30 - 18:00 Skalica			15:00 - 16:30 Skalica										17:00 - 18:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica			17,15 - 19,15 P2 Brezno	15,45-17,15 P2	15,00-16,30 Kaufl.			
Streda	05.03.		10:00 - 11:00 Skalica celé ihrisko	9:00-10:00 Skalica	9:00-10:00 Skalica																				
		11:00 - 12:30 Kaufland	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:00 - 15:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45- 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2					17:30 - 18:45 (Skalica)				17:30 - 19:00 Skalica			17,00 - 18,30 P2 Brezno				
		18:00 - 19:00 regenerácia Zelpo																							
Štvrtok	06.03.		Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00																
		11:00 - 12:30 Kaufland	14:30 - 15:30 Skalica individualizácia	9:30 - 10:45 celé ihrisko	13:30 - 14:30 Skalica individualizácia	11:00 - 12:30 Skalica	11:00 - 12:15 (Skalica)				17:30 - 19:00 Skalica	15:15 - 16:30 Štavníčka				17:00 - 18:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica	17:30 - 19:00 Skalica			16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.			
			16:00 - 17:00 regenerácia Stupka																						
Piatok	07.03.	15:00 - 16:30 Kaufland	10:00 - 11:15 Skalica celé ihrisko	14:30 - 16:00 Skalica	14:00 - 15:30 Skalica																				
						Prešov - ŽP MZ (11:00) Prešov	Prešov - ŽP MZ (13:00) Prešov		15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)				17:00 - 18:30 Hronec UT							16,15 - 17,30 P2 Brezno			
Sobota	08.03.	Žilina- ŽP MZ (15:30)	ŽP-Poprad MZ (11:00) Skalica	Poprad-ŽP MZ (11:00) Tatranská Lomnica (Balcar)	Poprad-ŽP MZ (13:00) Tatranská Lomnica (Balcar)					Pohronie - ŽP MZ (15:30) Pohronie	Pohronie - ŽP MZ (16:30) Pohronie											Osrblie - Bacúch (13: 00) Kaufland	Brezno - Lovča (15: 00) Kaufland	Brezno - Beňuš (11: 00) Kaufland	
Nedeľa	09.03.								ŽP-Kežmarok PZ (10:00) Skalica	ŽP-Kežmarok PZ (11:00) Skalica	ŽP-Kežmarok PZ (12:00) Skalica												Partizán - Podkonice B (14:00) Skalica	Tatran, (13: 00) Medzibrod (15:00) Kaufland	Hamsík u15 (10:00) Hamsík u13 (11:30) Kaufland