



Týždenný mikrocycklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

	I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
	MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI	Prípravky	
		2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok 24.02.	11:00 - 12:30 Kaufland	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland / P2	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 - 18:15 SPŠ / Skalica	17:30 - 18:30 Skalica	16:45 - 18:00 SPŠ		15:15 - 16:30 SPŠ U7		17:00 - 18:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica			15:15 - 16:30 P2	16,30-18,00 P2		
Utorok 25.02.	11:00 - 12:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Sila - Lopej	15:00 - 16:30 Sila - Lopej								17:00 - 18:00 P2 (Telovcna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6		17:30 - 19:00 Skalica	17,15 - 19,15 P2 Brezno	15,45-17,15 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Streda 26.02.		8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP																		
	10:00 - 11:30 Kaufland	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 - 18:00 SPŠ	17:30 - 18:45 (Skalica)			15:15 - 16:30 SPŠ U7				17:30 - 19:00 Skalica		17,00 - 18,30 P2 Brezno			
	13:30 - 14:30 Fitnes 14: 30 - 15:30 Fitnes	18:00 - 19:00 regenerácia Zeljo																				
Štvrtok 27.02.		Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00														
	11:00 - 12:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Skalica individualizácia	14:30 - 15:15 Skalica individualizácia	14:30 - 15:30 Skalica individualizácia	14:00 - 15:00 Sila - Lopej	14:00 - 15:00 Sila - Lopej				17:30 - 18:45 Skalica	15:15 - 16:30 Štavníčka	16:45 - 17:45 SPŠ (Telovcna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	17:00 - 18:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica				16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Piatok 28.02.																						
	15:00 - 16:30 Kaufland	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:00 - 18:00 SPŠ	18:00 - 19:00 SPŠ						17:30 - 19:00 Skalica		16,15 - 17,30 P2 Brezno			
Sobota 01.03.	ŽP-Komárno MZ (15:30) Zeljo	ŽP-Dukla BB MZ (11:00) Skalica	Dukla BB-ŽP MZ (11:00) Radvaň (Balcar)	Dukla BB-ŽP MZ (13:15) Radvaň (Balcar)	ŽP-Košice MZ (11:00) Kaufland	ŽP-Košice MZ (13:00) Kaufland												Valaská - PZ (16:00) Skalica	Brezno - Kováčová (15:00) Kaufland			
Nedeľa 02.03.								ŽP-Dukla MZ (10:00) Skalica	ŽP-Dukla MZ (11:30) Skalica									Hronec - PZ (16:30) Skalica	Bacúch (15: 00) Kaufland	Brezno - Podkonice (13:00) Kaufland		