



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

	I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIOVKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
	MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI	Prípravky	
		2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok 17.02.		16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland / P2	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 - 18:15 SPŠ / Skalica	17:30 - 18:30 Skalica	16:45 - 18:00 SPŠ		15:15 - 16:30 SPŠ U7		18:00 - 19:30 Štiavnička	18:00 - 19:30 Štiavnička				15:15 - 16:30 P2	16,30-18,00 P2	
Utorok 18.02.	11:00 - 12:30 Kaufland	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP																		
		15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Sila - Štiavnička	15:00 - 16:30 Sila - Štiavnička								17:00 - 18:00 P2 (Telovcna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6		17:30 - 19:00 Skalica		17,15 - 19,15 P2 Brezno	15,45-17,15 P2	15,00-16,30 Kaufl.
Streda 19.02.		8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																		
	10:00 - 11:30 Kaufland	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 - 18:00 SPŠ	17:30 - 18:45 (Skalica)	17:30 - 18:30 Štiavnička		15:15 - 16:30 SPŠ U7				17:30 - 19:00 Skalica				17,00 - 18,30 P2 Brezno	
	13:30 - 14:30 Fitness 14: 30 - 15:30 Fitness	18:00 - 19:00 regenerácia Zelpo																				
Štvrtok 20.02.		Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00														
	11:00 - 12:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Skalica individualizácia	16:00 - 17:00 Skalica individualizácia	14:30 - 15:30 Skalica individualizácia	14:00 - 15:00 Sila - Štiavnička	14:00 - 15:00 Sila - Štiavnička				17:30 - 18:45 Skalica	15:15 - 16:30 Štiavnička	16:45 - 17:45 SPŠ (Telovcna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	18:00 - 19:30 Štiavnička	18:00 - 19:30 Štiavnička					16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.
Piatok 21.02.																						
	15:00 - 16:30 Zelpo	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:00 - 18:00 SPŠ							17:30 - 19:00 Skalica				16,15 - 17,30 P2 Brezno	
Sobota 22.02.	15:00 - 16:30 Zelpo	Petržalka - ŽP MZ (11:00) Petržalka (Balcar)	ŽP-Petržalka MZ (11:00) Skalica	ŽP-Petržalka MZ (13:15) Skalica					SNV - ŽP PZ (12:00) Spišská N.V (Balcar)	SNV - ŽP PZ (13:30) Spišská N.V (Balcar)	Turnaj Martin	Triangel SNV									Osrbie (12: 00) Bacúch (14:00) Kaufland	Brezno - Polhora (10: 00) Kaufland
Nedeľa 23.02.	Trnava - ŽP MZ (15:30) Trnava				Humenné - ŽP MZ (11:00) Humenné (Balcar)	Humenné - ŽP MZ (13:00) Humenné (Balcar)												Partizán - PZ (14:00) Skalica				Brezno- Zvolen (9:30 a 11:00) Kaufland