



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

	I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIOVKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO					
	MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI	Prípravky			
		2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT		
Pondelok 27.01.	13:30 - 15:00 Kaufland	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland / P2	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 - 18:15 SPŠ / Skalica	17:30 - 18:30 Skalica	18:00 - 19:00 SPŠ		15:15 - 16:30 SPŠ U7		18:00 - 19:30 Štavníčka	18:00 - 19:30 Štavníčka					16,30-18,00 P2			
Utorok 28.01.	10:00 - 11:30 Kaufland 13:30 - 14:30 Fitness 14: 30 - 15:30 Fitness	Sila - Štavníčka 7:50 - 9:20 15:00 - 16:30 Skalica	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP 16:30 - 18:00 Skalica	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP 15:00 - 16:30 Skalica		15:00 - 16:30 Sila - Štavníčka		15:00 - 16:30 Sila - Štavníčka				17:00 - 18:00 P2 (Telovcna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6		17:30 - 19:00 Skalica			17,15 - 19,15 P2 Brezno	15,45-17,15 P2	15,00-16,30 Kaufl.			
Streda 29.01.	10:00 - 11:30 Kaufland 13:30 - 14:30 Fitness 14: 30 - 15:30 Fitness	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP 16:00 - 17:30 Skalica	Sila - Štavníčka 7:50 - 9:20 14:30 - 16:00 Skalica	Sila - Štavníčka 7:50 - 9:20 14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 - 18:00 SPŠ	17:30 - 18:45 (Skalica)			15:15 - 16:30 SPŠ U7			17:30 - 19:00 Skalica					17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Štvrtok 30.01.	11:00 - 12:30 Kaufland	Porada Tréneri 11:00 15:00 - 16:30 Skalica individualizácia	Porada Tréneri 11:00 16:00 - 17:30 Skalica individualizácia	Porada Tréneri 11:00 14:00 - 15:30 Skalica Individualizácia 16:00 - 17:00 regenerácia Štupka	Porada Tréneri 11:00 14:15 - 15:30 Sila - Štavníčka	Porada Tréneri 11:00 14:15 - 15:30 Sila - Štavníčka				17:30 - 18:45 Skalica	15:00 - 16:30 Štavníčka	16:45 - 17:45 SPŠ (Telovcna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	18:00 - 19:30 Štavníčka	18:00 - 19:30 Štavníčka					16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.		
Piatok 31.01.	9:30 - 10:30 Zelpo ŽP-L.Mikuláš PZ (11:00) Kaufland	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:00 - 17:30 (Skalica)	17:00 - 18:00 SPŠ	18:00 - 19:00 SPŠ										16,30 - 18,30 P2 Brezno			
Sobota 01.02.	ŽP-Bmo PZ (12: 00) Zelpo	Poprad - ŽP PZ (13:30) Stráže	Prešov - ŽP PZ (11:00) Prešov (Balcar)	Prešov - ŽP PZ (11:00) Prešov (Balcar)	DAC - ŽP PZ (11:00) D.Streda (Balcar)	DAC - ŽP PZ (13:00) D.Streda (Balcar)																	Hronec - 12: 00 Kaufland	
Nedeľa 02.02.	voľno						DAC - ŽP- Šamorín PZ (11: 00) D.Streda	DAC - ŽP- Šamorín PZ (11: 00) D.Streda	Triangel BB	Triangel Skalica													Partizán - Poniky 14:00 (Skalica)	Brezno - Pribelce (14: 00) Kaufland