Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	13.01.																						
		13:30 - 15:00 Kaufland	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:15 - 16:45 Kaufland / P2	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 -18:15 SPŠ / P2	17:00 - 18:30 P2	18:00 - 19:00 SPŠ		15:15 - 16:30 SPŠ U7		18:00 - 19:30 Štiavnička	18:00 - 19:30 Štiavnička						
Utorok	14.01.	10:00 - 11:30 Kaufland	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP																		
		13:30 - 14:30 Fitnes 14: 30 - 15:30 Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Lopej telocvičňa	15:00 - 16:30 (Štiavnička)						17:00 - 18:00 P2 (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6			17:30 - 19:00 Skalica		17,15 - 18,45 P2 Brezno	15,45-17,15 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Streda	15.01.	10:00 - 11:30 Kaufland	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																		
		13:30 - 14:30 Fitnes 14: 30 - 15:30 Fitnes	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45- 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	16:45 - 18:00 SPŠ	17:30 - 18:45 (Skalica)			15:15 - 16:30 SPŠ U7				17:30 - 19:00 Skalica		17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Štvrtok	16.01.																						
		11:00 - 12:30 Kaufland	14:30 - 16:00 Skalica individualizácia	16:00 - 17:30 Skalica individualizácia	14:00 - 15:30 Skalica Individualizácia						17:30 - 18:45 Skalica	15:00 - 16:30 Štiavnička	16:45 - 17:45 SPŠ (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	18:00 - 19:30 Štiavnička	18:00 - 19:30 Štiavnička				16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
		13:50 -14:30 Individualiácia Skalica			16:00 - 17:00 regenerácia Stupka																		
Piatok	17.01.																						
		11:00 - 12:30 Kaufland	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:00 - 18:00 SPŠ	18:00 - 19:00 SPŠ						17:30 - 19: 00 Skalica		17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Sobota	18.01.	Dukla BB - ŽP PZ (11:00) Radvaň	Brno - ŽP PZ (11:00) Brno (Balcar)	Brno - ŽP PZ (13:00) Brno (Balcar)	ŽP - Inter BA PZ (14:00) Skalica	ŽP - Ružomberok PZ (10:00) Skalica	ŽP - Ružomberok PZ (12:00) Skalica	Ružomberok - ŽP PZ (12:15) Ružomberok	Ružomberok - ŽP PZ (14:00) Ružomberok				**Triangel Štiavnička**										
Nedeľa	19.01.	voľno									**Triangel BB**												