Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	06.01.																						
		11:00 - 12:30 Kaufland																					
Utorok	07.01.	10:00 - 11:30 Kaufland																					
		13:30 - 14:30 Fitnes 14: 30 - 15:30 Fitnes																			16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Streda	08.01.	10:00 - 11:30 Kaufland	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																		
		13:30 - 14:30 Fitnes 14: 30 - 15:30 Fitnes	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	16:45 - 18:00 SPŠ	17:30 - 18:45 (Skalica)			15:15 - 16:30 SPŠ U7						17,00 - 18,30 P2 Brezno			
			Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00														
Štvrtok	09.01.																						
		11:00 - 12:30 Kaufland	14:30 - 16:00 Skalica individualizácia	14:30 - 16:00 Skalica individualizácia	16:00 - 17:30 Skalica Individualizácia							15:00 - 16:30 Štiavnička	16:45 - 17:45 SPŠ (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	18:00 - 19:30 Štiavnička	18:00 - 19:30 Štiavnička				16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Piatok	10.01.																						
		11:00 - 12:30 Kaufland	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:00 - 18:00 SPŠ	18:00 - 19:00 SPŠ								17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Sobota	11.01.	ŽP - Kromeríž PZ (11:00 a 13:00) Kaufland	ŽP - Frýdek PZ (11:00) Skalica	ŽP - Frýdek PZ (13:00) Skalica	ŽP - Podkonice (U19) PZ (16:00) Skalica						Turnaj Krosno	Turnaj Oravská Lesná											
Nedeľa	12.01.	voľno				ZH - ŽP PZ (10: 00)	ZH - ŽP PZ (12: 00)	ŽP - Pohronie PZ (10:00) Skalica	ŽP - Pohronie PZ (12:00) Skalica		Turnaj Krosno	Turnaj Oravská Lesná											