Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIORKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	09.12.	13:30 - 14:45 Kaufland/ Skalica+ Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	16:00 - 17:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:15 - 16:45 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 -18:30 P2	17:00 - 18:30 P2	16:45 - 18:00 SPŠ		15:15 - 16:30 SPŠ U7		18:00 - 19:30 Štiavnička	18:00 - 19:30 Štiavnička						
Utorok	10.12.	11:00 - 12:30 Kaufland / Skalica+ Fitnes	ŽP - Ružomberok MZ (11:00) Skalica	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP 15:00 - 16:30 Skalica	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP 16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Lopej telocvičňa	15:00 - 16:30 (Štiavnička)			18:00 - 19:00 P2/ (Telovicna)			17:00 - 18:00 P2 (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6						16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Streda	11.12.	11:00 - 12:30 Kaufland / Skalica+ Fitnes	16:00 - 17:30 Skalica	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20 14:30 - 16:00 Skalica	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20 14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:30 - 18:45 (Skalica)	17:30 - 18:45 (Skalica)	16:45 - 18:00 SPŠ		15:15 - 16:30 SPŠ U7						17,00 - 18,30 P2 Brezno			
			Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00														
Štvrtok	12.12.	11:00 - 12:30 Kaufland / Skalica+ Fitnes	14:30 - 15:30 Skalica individualizácia	14:30 - 15:30 Skalica individualizácia	14:30 - 15:30 Skalica Individualizácia																16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
		Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00	Galavečer 17:00						
Piatok	13.12.	14:00 - 15:30 Zelpo	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:00 - 18:00 SPŠ									17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Sobota	14.12.	ŽP - Ružomberok MZ (15:30) Zelpo				FK Austria Viedeň - FK ŽP 11:00 (Viedeň) (Balcar)																	
Nedeľa	15.12.	voľno																					