Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIORKY	ŽIAČKY	Osrblie	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	25.11.		Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00														
		14:00 - 15:30 Skalica+ Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	16:00 - 17:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	Voľno	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 -18:30 P2	17:00 - 18:30 P2	17:00 -18:30 P2		15:15 - 16:30 SPŠ U7									
Utorok	26.11.		Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP																		
		11:00 - 12:30 Skalica+ Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Lopej telocvičňa	15:00 - 16:30 (Štiavnička)			18:00 - 19:00 P2/ (Telovicna)			17:00 - 18:00 P2 (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica				16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Streda	27.11.		8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																		
		11:00 - 12:30 Skalica+ Fitnes	14:30 - 16:00 Skalica	16:00 - 17:30 Skalica	16:00 - 17:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:30 - 18:45 (Skalica)	17:30 - 18:45 (Skalica)			15:15 - 16:30 SPŠ U7						17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Štvrtok	28.11.					Deň otvorených dverí 2010 11:00 - 14:30																	
		11:00 - 12:30 Skalica+ Fitnes	16:00 - 17:30 Skalica individualizácia	14:30 - 15:30 Skalica individualizácia	14:30 - 16:00 Skalica Individualizácia							15:00 - 16:30 P2/Štiavnička	16:45 - 17:45 SPŠ (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica				16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
				16:00 - 17:00 regenerácia Stupka																			
Piatok	29.11.																						
		14:00 - 15:30 Zelpo	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:00 - 18:00 SPŠ	17:30 (Skalica) / 18: 00 - 19:00 SPŠ								17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Sobota	30.11.	ŽP - DAC MZ (18: 00) Zelpo	ŽP - Ružomberok MZ (11:00) Skalica	Ružomberok - ŽP MZ (11:00) UT	Ružomberok - ŽP MZ (13:15) UT						Turnaj Vranov Winter cup		Halový turnaj (8:00) Lipt. Mikuláš										
Nedeľa	01.12.	voľno									Triangel ZH,PD, ŽP (Žiar)												