Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIORKY	ŽIAČKY	Osrblie	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	18.11.	14:00 - 15:30 Mýto/ Valaská/ Skalica+ Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	16:00 - 17:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 -18:30 P2	17:00 - 18:30 P2	17:00 -18:30 P2		15:15 - 16:30 SPŠ U7									
Utorok	19.11.	11:00 - 12:30 Mýto/ Valaská/ Skalica+ Fitnes	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20 15:00 - 16:30 Skalica	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP 15:00 - 16:30 Skalica	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP 16:30 - 18:00 Skalica	14:45 - 16:15 P2	Voľno			18:00 - 19:00 P2/ (Telovicna)			17:00 - 18:00 P2 (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica				16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Streda	20.11.	11:00 - 12:30 Mýto/ Valaská/ Skalica+ Fitnes	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP 16:00 - 17:30 Skalica	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20 12:00 - 13:15 Skalica 13:45 - 14:30 regenerácia Stupka	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20 14:30 - 16:00 Skalica	ŽP - Ružomberok MZ (11:00) Kaufland	ŽP - Ružomberok MZ (13:00) Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:30 - 18:45 (Skalica)	17:30 - 18:45 (Skalica)			15:15 - 16:30 SPŠ U7						17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Štvrtok	21.11.	11:00 - 12:30 Mýto/ Valaská/ Skalica+ Fitnes	14:30 - 16:00 Skalica individualizácia	14:30 - 16:00 Skalica individualizácia	14:30 - 16:00 Skalica Individualizácia							15:00 - 16:30 P2/Štiavnička	16:45 - 17:45 SPŠ (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica				16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Piatok	22.11.	14:00 - 15:30 Zelpo	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	PZ Dukla Praha (Na Juliske)	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:30 (Skalica) / 18: 00 - 19:00 SPŠ								17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Sobota	23.11.	Skalica - ŽP MZ (15:30) Skalica	Žilina - ŽP MZ (11:00) Strážov (Balcar)	ŽP - Žilina MZ (11:00) Skalica	ŽP - Žilina MZ (13:15) Skalica		MZ Sparta Praha - Teplice (Chance liga)																
Nedeľa	24.11.	voľno					Viktoria Žižkov (Praha)	ŽP - BB MZ (10: 00) Skalica	ŽP - BB MZ (11: 30) Skalica														