Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIORKY	ŽIAČKY	Osrblie	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	11.11.		Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00														
		11:00 - 12:30 Mýto/ Valaská+ Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	16:00 - 17:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	MZ FK Pohronie 17:30 (Skalica)	17:00 - 18:30 P2	17:00 -18:30 P2		15:15 - 16:30 SPŠ U7									
Utorok	12.11.		Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP																		
		11:00 - 12:30 Mýto/ Valaská+ Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Lopej telocvičňa	15:00 - 16:30 P2 / Štiavnička			18:00 - 19:00 P2/ (Telovicna)			17:00 - 18:00 P2 (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica				16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Streda	13.11.		8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																		
		15:00 - 16:30 Zelpo	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:30 - 18:45 (Skalica)	17:30 - 18:45 (Skalica)			15:15 - 16:30 SPŠ U7						17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Štvrtok	14.11.																						
		Trnava - ŽP Slovnaft Cup (Trnava) 18:00 hod	15:30 - 17:00 Skalica individualizácia	14:30 - 16:00 Skalica individualizácia	14:30 - 16:00 Skalica Individualizácia							15:00 - 16:30 P2/Štiavnička	16:45 - 17:45 SPŠ (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica				16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
Piatok	15.11.																						
		voľno	14:30 - 16:00 Skalica	PZ Poprad - ŽP 13:00 (Balcar)	PZ Poprad - ŽP 13:00 (Balcar)	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:00 - 18:30 (Skalica)	17:30 (Skalica) / 18: 00 - 19:00 SPŠ								17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Sobota	16.11.	voľno				Námestovo - ŽP MZ (10:00) Námestovo	Námestovo - ŽP MZ (12:00) Námestovo					Turnaj Vranov nad Topľou												
Nedeľa	17.11.	voľno						ŽP - Námestovo MZ (10:00) Skalica	ŽP - Námestovo MZ (11:30) Skalica			Turnaj Vranov nad Topľou											