Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY							JUNIORKY	ŽIAČKY	Osrblie	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6		WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019		2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	04.11.		Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00															
		15:00 - 16:30 Mýto/Valaská	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 -18:30 P2	17:00 - 18:30 P2	MZ FK Pohronie 17: 00 (Skalica)		15:15 - 16:30 SPŠ U7										
Utorok	05.11.		Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP																			
		11:00 - 12:30 Mýto/ Valaská+ Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	14:45 - 16:15 P2/Lopej	15:00 - 16:30 P2 / Štiavnička			18:00 - 19:00 P2/ (Telovicna)			17:00 - 18:00 P2 (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6		17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica					15,00-16,30 Kaufl.	
Streda	06.11.		8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																			
		11:00 - 12:30 Mýto/ Valaská+ Fitnes	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	16:45 - 17:45 SPŠ	17:30 - 18:45 (Skalica)			15:15 - 16:30 SPŠ U7							17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Štvrtok	07.11.		Testovanie SFZ BB odchod 8:15	Testovanie SFZ BB odchod 8:15	Testovanie SFZ BB odchod 8:15	Testovanie SFZ BB odchod 8:15	Testovanie SFZ BB odchod 8:15	Testovanie SFZ BB odchod 8:15	Testovanie SFZ BB odchod 8:15															
		11:00 - 12:30 Mýto/ Valaská+ Fitnes	14:30 - 16:00 Skalica individualizácia	15:00 - 16:00 Skalica Individualizácia	14:00 - 15:30 Skalica Individualizácia							15:00 - 16:30 P2/Štiavnička	16:45 - 17:45 SPŠ (Telovicna)		15:15 - 16:30 SPŠ U6		17:30 - 18:45 UT Skalica	17:30 - 18:45 UT Skalica					15,00-16,30 Kaufl.	
					16:00 - 17:00 regenerácia Stupka																			
Piatok	08.11.																							
		11:00 - 12:30 Mýto/ Valaská+ Fitnes	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2		17:30 - 18:45 (Skalica)	17:30 (Skalica) / 18: 00 - 19:00 SPŠ									17,00 - 18,30 P2 Brezno			
Sobota	09.11.	14:00 - 15:30 Zelpo	ŽP- Trnava MZ 11:00 (Skalica)	Trnava - ŽP MZ 11:00 (Trnava) Balcar	Trnava - ŽP MZ 13:15 (Trnava) Balcar	ŽP-Kysucké N. M MZ (10:00) Banisko	ŽP-Kysucké N. M MZ (12:00) Banisko																	
Nedeľa	10.11.	ŽP - Košice MZ (Zelpo) 15:30 hod						Kysucké N.M - ŽP MZ (10:00) Kysucké N.M	Kysucké N.M - ŽP MZ (11:30) Kysucké N.M		Turnaj Sajóvolgye Focisuli (HU)													