



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

	I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOKY	ŽIAČKY	Brankári	Osrblie	VALASKÁ	BREZNO				
			MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15			MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI	Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2006	2010					U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok 21.10.		Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00															
	16:00 - 17:30 Valaská /Mýto+ Fitness	15:00 - 16:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	15:30 - 17:00 Skalica	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 () Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2		FK ŽP - Hamšík (Skalica) 17:00	FK ŽP - Hamšík (Skalica) 18:00	FK ŽP - Hamšík (Skalica) 18:00	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland									
Utorok 22.10.		Sila - Štavníčka 7:50 - 9:20	9:00 - 10:00 Skalica Individualizácia TOP	9:00 - 10:00 Skalica Individualizácia TOP																			
	11:00 - 12:30 Valaská/ Mýto+ Fitness	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:15 Skalica	15:00 - 16:30 P2/Lopej	15:00 - 16:30 P2 / Štavníčka									17:30 - 18:45 UT Skalica	17:30 - 18:45 UT Skalica				16:30 - 18,00 Brezno	16,00 - 17,30 Brezno/P2	15,00-16,30 Brez. / Kaufl.	
Streda 23.10.		9:00 - 10:00 Skalica Individualizácia TOP	Sila - Štavníčka 7:50 - 9:20	Sila - Štavníčka 7:50 - 9:20																			
	11:00 - 12:30 Valaská/ Mýto+ Fitness	15:30 - 17:00 Skalica	12:00 - 13:15 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland							17:00		16,30 - 18,00 Brezno			
Štvrtok 24.10.																							
	11:00 - 12:30 Valaská/ Mýto+ Fitness	14:30 - 16:00 Skalica Individualizácia	15:00 - 16:00 Skalica Individualizácia	14:30 - 16:00 Skalica Individualizácia									16:45 - 18:00 Kaufland	16:45 - 18:00 Kaufland	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica					16,00 - 17,30 Brezno/P2	15,00-16,30 Brez. / Kaufl.	
Piatok 25.10.																							
	14:00 - 16:30 Zelpe	14:30 - 16:00 Skalica	16:00 - 17:30 Skalica	16:00 - 17:30 Skalica	14:00 - 15:30 Kaufland	14:15 - 15:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	Nová Baňa - FK ŽP 16:00 (Nová Baňa)	Nová Baňa - FK ŽP 17:00 (Nová Baňa)	Nová Baňa - FK ŽP 17:00 (Nová Baňa)									16,30 - 18,00 Brezno	16,00 - 17,30 Brezno/ P2	15,15-16,30 Brez. / Kaufl.	
Sobota 26.10.																							
	Žilina - ŽP MZ (Žilina) 15:30 hod	Hamšík - ŽP MZ 11:00 (Radvaň)	Košice - ŽP MZ 11:00 (Janigova) Balcar	Košice - ŽP MZ 13:15 (Janigova) Balcar	ŽP-L Mikuláš MZ (10:00) Skalica	ŽP-L Mikuláš MZ (11:30) Skalica															10,00 Brezno - Kremnica 10,00 MZ		
Nedeľa 27.10.																							
	11:00 - 12:30 Valaská/ Mýto+ Fitness								Zvolen - FK ŽP 10:00 (Lieskovec)	Zvolen - FK ŽP 11:00 (Lieskovec)	Zvolen - FK ŽP 11:00 (Lieskovec)	L.Mikuláš - FK ŽP PZ (L. Mikuláš)									15,00 Detva - Brezno	10,00 Krupina - Brezno (Krupina)	