Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Brankári	Osrblie	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15			MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2006	2010					U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	07.10.																						
		16:00 - 17:30 Valaská + Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:15 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 (Kaufland)	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenská/P2	Lučenec - FK ŽP 17:00	Lučenec - FK ŽP 17:00	Lučenec - FK ŽP 17:00	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland									
Utorok	08.10.		Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	10:00 -11:30 Skalica	10:00 - 11:30 Skalica																		
		11:00 - 12:30 Valaská /Mýto+ Fitnes	15:00 - 16:30 Skalica	13:45 regenerácia Stupka		15:00 - 16:30 Kaufland / P2	15:00 - 16:30 Kaufland / Lopej								17:30 - 18:45 UT Skalica	R.Sobota -ŽP MZ (11:00) R. Sobota							
			Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00	Porada Tréneri 13:00			poprosím posunuť začiatok tréningov na 16.15, alebo na P2. Komercia na kauflande začína o 17.30											
Streda	09.10.			Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																		
		11:00 - 12:30 Valaská /Mýto+ Fitnes / Slovnaft Cup	15:30 - 17:00 Skalica	14:00 - 15:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	Martin - ŽP MZ 10:00	Martin - ŽP MZ 12:00	ŽP - Martin MZ 15:00 Kaufland	ŽP - Martin MZ 16:30 Kaufland	17:00 - 18:45 P2	17:00 - 18:45 Skalica	17:00 - 18:15 P2							17:00				
Štvrtok	10.10.												Brezno U15 a U13 MZ proti Žarnovici o 13,30 hod a 15:15 hod. na Kauflande										
		11:00 - 12:30 Valaská/ Mýto+ Fitnes	16:00 - 17:00 Skalica Individualizácia	15:00 - 16:00 Skalica Individualizácia	14:30 - 16:00 Skalica Individualizácia								16:45 - 18:00 Kaufland	16:45 - 18:00 Kaufland	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica							
													Nábor 17:00	Nábor 17:00									
Piatok	11.10.																						
		16:00 - 17:30 Zelpo	RSC Hamšik(A) - ŽP PZ 15:00	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:00 - 15:30 Brezenska/ Kaufland	14:15- 15:30 Brezenská / Kaufland	Turnaj Nemecko (Balcar) odchod	15:00 - 16:30 P2	Turnaj Nemecko (Balcar)	16:45 - 18:00 P2	16:45 - 18:00 P2											
										poprosím posunuť začiatok tréningov na 16.15, alebo na P2. Komercia na kauflande začína o 17.30									17:00				
Sobota	12.10.			AS Trenčín - ŽP MZ (11:00)	AS Trenčín - ŽP MZ (13:15)			Turnaj Nemecko (Balcar)		Turnaj Nemecko (Balcar)					Bytča - ŽP (11:00)								
Nedeľa	13.10.							Turnaj Nemecko (Balcar)		Turnaj Nemecko (Balcar)						ŽP- V.Krtíš (10: 00) Banisko			Poniky - Valaská				