Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Brankári	Osrblie	VALASKÁ	BREZNO		
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15			MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI	Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2006	2010					U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	16.09.																						
			15:00 - 16:30 Mýto/ Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	14:00 - 15:30 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	ŽP -RS (17:00) Skalica	ŽP -RS (17:00) Kaufland	ŽP -RS (17: 00) Kaufland										
Utorok	17.09.		Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																			
		15:30 - 17:00 Valaská + Fitnes	15:15 - 17:00 Mýto/Skalica	15:15 - 17:00 Mýto/ Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland						16:30 - 17:45 Kaufland	16:30 - 17:45 Kaufland	16:30 - 17:45 UT Kaufland	16:30 - 17:45 UT Kaufland						
			Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00			poprosím posunuť začiatok tréningov na 16.15, alebo na P2. Komercia na kauflande začína o 17.45										
Streda	18.09.			Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																	
		11:00 - 12:30 Valaská /Mýto+ Fitnes	15:15 - 17:00 Mýto/Skalica	14:00 - 15:30 Skalica / Teembulding	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:30 PZ Brezno U17 Brezenska / Skalica	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland							17:00			
Štvrtok	19.09.																					
		11:00 - 12:30 Valaská/ Mýto+ Fitnes	16:00 - 17:00 Skalica Individualizácia	15:00 - 16:00 Skalica Individualizácia	15:00 - 16:00 Skalica Individualizácia								17:00 - 18:45 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica						
Piatok	20.09.																					
		11:00 - 12:30 Valaská/ Mýto + Fitnes	15:00 - 16:30 Mýto		14:45 - 16:15 Skalica	14:00 - 15:30 Brezenska	14:15- 15:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Kaufland	14:00 - 15:30 Kaufland	15:30 - 17:00 Kaufland	16:45 - 18:00 P2	16:45 - 17:45 Kaufland										
										poprosím posunuť začiatok tréningov na 16.15, alebo na P2. Komercia na kauflande začína o 17.45									17:00			
Sobota	21.09.	16:00 - 17:30 Zelpo	Mýto / Valaská			ŽP - Prešov Z (10:00) Brezenska / Skalica	ŽP - Prešov Z (11:30) Brezenska / Skalica	Žilina - ŽP MZ (10:00) Bytčica	Žilina - ŽP MZ (11:30) Bytčica									Osrblie - Kováčová MZ (15:00) Valaská				
Nedeľa	22.09.	Michalovce MZ (Zelpo) 18: 00 hod	Michalovce MZ Michalovce) 11:00 hod (Balcar)	18:00 Skalica												Hriňová - ŽP MZ (13:00) Hriňová			Valaská - Hronec MZ (15:00) Valaská			