



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY				JUNIOVKY	ŽIAČKY	Brankári	Osrblie	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15			MUŽI	MUŽI	DORASTI/ŽIAČI	Prípravky
		2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2006	2010					U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	09.09.	16:30 - 18:00 Myto + Fitness	15:00 - 16:30 Myto/ Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:00 - 16:00 / 16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenská/ Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:00 - 18:45 P2	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland								
Utorok	10.09.		Sila - Štavníčka 7:50 - 9:20																			
		Bobrov Slovnaft (Bobrov) 16:00 hod	15:15 - 17:00 Myto/ Skalica	15:15 - 17:00 Myto/ 16:30-18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Hronec/ Skalica	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland								16:30 - 17:45 UT Kaufland	16:30 - 17:45 UT Kaufland						
			Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00						poprosím posunúť začiatok tréningov na 16.15, alebo na P2. Komerčia na kauflande začína o 17.45							
Streda	11.09.			Sila - Štavníčka 7:50 - 9:20	Sila - Štavníčka 7:50 - 9:20																	
		11:00 - 12:30 Valaská /Myto+ Fitness	Poprad - ŽP MZ (15:00) Poprad - Veľká (Balcar)	14:45 - 16:30 Hronec/ Skalica	12:00 - 13:15 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland						17:30				
Štvrtok	12.09.																					
		11:00 - 12:30 Valaská/ Myto+ Fitness	16:00 - 17:00 Skalica Individualizácia	15:00 - 16:00 Skalica Individualizácia	15:00 - 16:00 Skalica Individualizácia	ŽP- Žilina MZ 14:00 (Brezenská)	ŽP- Žilina MZ 16:00 (Brezenská)						17:00 - 18:45 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica						
Piatok	13.09.																					
		11:00 - 12:30 Valaská/ Myto + Fitness	14:45 - 16:15 Valaská	14:45 - 16:15 Myto	14:45 - 16:15 Myto	14:00 - 15:30 Brezenska	14:15 - 15:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Kaufland	14:00 - 15:30 Kaufland	15:30 - 17:00 Kaufland	16:45 - 18:00 P2	16:45 - 17:45 Kaufland										
									poprosím posunúť začiatok tréningov na 16.15, alebo na P2. Komerčia na kauflande začína o 17.45								17:30					
Sobota	14.09.	16:00 - 17:30 Valaská	ŽP- Pohronie IZ (11:00) Valaská	Pohronie - ŽP IZ (11:00) D.Ždaňa	Pohronie - ŽP IZ (11:00) D.Ždaňa																	
									Tumaj Ličartovce (10:00) - Famt Prešov, Vranov, SNV (Balcar)													
Nedeľa	15.09.	Ružomberok MZ Ružomberok) 18:00 hod																				
															Levice - ŽP MZ (12:30) Levice							