Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Brankári	Osrblie	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15			MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2006	2010					U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	02.09.																						
			15:15 - 17:00 Mýto	15:00 - 16:30 Skalica	14:00 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:00 - 18:45 P2	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland									
Utorok	03.09.		Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																				
		11:00 - 12:30 Brezenská + Fitnes	15:15 - 17:00 Mýto	15:15 - 17:00 Mýto	15:00 - 16:30 Hronec	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland								16:30 - 17:45 UT Kaufland	16:30 - 17:45 UT Kaufland							
			Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00	Porada tréneri 13:00						poprosím posunuť začiatok tréningov na 16.15, alebo na P2. Komercia na kauflande začína o 17.45							
Streda	04.09.			Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																		
		11:00 - 12:30 Brezenská + Fitnes	14:45 - 16:00 Mýto	12:00 - 13:30 Skalica	14:45 - 16:30 Hronec	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Brezenska	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland							17:30				
			17:00 regenerácia Zelpo	13:45 regenerácia Stupka																			
Štvrtok	05.09.																						
		10:00 - 11:30 Brezenská + Fitnes	16:00 - 17:00 Skalica Individualizácia	15:00 - 16:00 Skalica Individualizácia	15:00 - 16:00 Skalica Individualizácia								17:30 PZ ŽP - Čierny Balog Brezenska	16:45 - 18:15 Kaufland	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica			MZ Poníky (Valaská) 16: 00				
Piatok	06.09.																						
		10:00 - 11:30 Brezenská + Fitnes	14:30 - 16:00 Mýto	14:30 - 16:00 Brezno (hl. ihrisko)	14:30 - 16:00 Brezno (hl. ihrisko)	14:00 - 15:30 Brezenska	14:00 - 15:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Kaufland	14:00 - 15:30 Kaufland	15:30 - 17:00 Kaufland	16:45 - 18:00 P2	16:30 - 17:45 Kaufland											
										poprosím posunuť začiatok tréningov na 16.15, alebo na P2. Komercia na kauflande začína o 17.45									17:30				
Sobota	07.09.	10:00 - 11:30 Valaská		ŽP - Poprad MZ (11:00) (Brezno - hl. štadión)	ŽP - Poprad MZ (13:15) (Brezno - hl. štadión)	R.Sobota - ŽP MZ (10:00) R. Sobota (Balcar)	R.Sobota - ŽP MZ (11:30) R. Sobota (Balcar)									V.Krtíš - ŽP MZ (14:00) V. Krtíš		MZ Kysucké Nové Mesto 15,30 hod. (Valaská)					
Nedeľa	08.09.							ŽP- R.Sobota MZ (10:00) Brezenská	ŽP- R.Sobota MZ (11:30) Brezenská						ŽP - Zvolen MZ (10:00) Kaufland				MZ Beňuš 15:30 (Valaská)				