



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

	I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIOVKY	ŽIAČKY	Brankári	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO						
			MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7				WU19	WU15	MUŽI	MUŽI	DORASTI/ŽIAČI		Prípravky
																							U19,U17	U15,U13	
		2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2006	2010										
Pondelok 19.08.	16:00 - 17:30 Valaská + Fitnes	15:15 - 17:00 Myto	15:00 - 16:30 Skalica	14:00 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:00 - 18:45 P2	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland												
Utorok 20.08.	11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes	9:30 - 11:00 Myto	9:30 - 11:00 Myto	09:30 - 11:00 Hronec																					
		15:00 - 16:00 Sila - Štavičnicka			15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2								16:30 - 18:00 UT Kaufland	16:30 - 18:00 UT Kaufland									
Streda 21.08.	11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes	09:30 - 11:00 Myto	15:00 - 16:30 Myto	15:00 - 16:30 Hronec	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Brezenska	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland														
		Dorastenecká Porada 13:00	Dorastenecká Porada 13:00	Dorastenecká Porada 13:00																					
Štvrtok 22.08.	11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes	9:30 - 11:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:00 - 15:30 Skalica																					
					kúpalsko /regenerácia							16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica										
Piatok 23.08.	16:00 - 17:30 Zelpo + Fitnes	9:15 - 10:45 Valaská	9:00 - 10:30 Skalica	9:00 - 10:30 Skalica																					
					15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	16:30 - 18:00 Kaufland	16:45 - 18:00 P2	16:45 - 18:00 Kaufland														
Sobota 24.08.	AC MZ (DAC) 18:00 hod	ŽP - Petržalka IZ (11:00) Valaská	Petržalka - ŽP MZ (11:00) Petržalka (Petržalka)	Petržalka - ŽP MZ (13:15) Petržalka (Petržalka)	Pohronie - ŽP MZ (10:00) Žiar nad Hronom	Pohronie - ŽP MZ (12:00) Žiar nad Hronom																			
Nedeľa 25.08.							ŽP - Pohronie MZ (10:00) Skalica	ŽP - Pohronie MZ (11:30) Skalica	U11 Turnaj Krosno				Turnaj Velký Šariš 13:00								MZ Michalová (Michalová) 16:00				

poprosím posunúť začiatok tréningov na 16.30, alebo na P2. Komerčia na kauflande začína o 18.00

17:30

17:30