



Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY				JUNIOVKY	ŽIAČKY	Brankári	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO				
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15			MUŽI	MUŽI	DORASTI/ŽIAČI	Prípravky	
		2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2006	2010						U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	12.08.	16:00 - 17:30 Valaská + Fitnes	15:15 - 17:00 Myto	15:00 - 16:30 Skalica	14:00 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:00 - 18:45 P2	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:30 Kaufland									
Utorok	13.08.	11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes	9:30 - 11:00 Myto	9:30 - 11:00 Myto	09:30 - 11:00 Hronec	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2															
			Sila - Štavníčka 15:00 - 16:00																			poprosím posunúť začiatok tréningov na 16.30, alebo na P2. Komerčia na kauflande začína o 18.00	
Streda	14.08.		9:30 - 11:00 Myto	Sila - Štavníčka 9:30 - 10:30	Sila - Štavníčka 9:30 - 10:30																		
		11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes		15:00 - 16:30 Myto	15:00 - 16:30 Hronec	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Brezenska	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland	17:00 - 18:45 Kaufland										17:30	
			teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto	teambuilding tréneri 19:00 Myto									
Štvrtok	15.08.	11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes	09:30 - 11:00 Skalica	9:00 - 10:30 Myto	14:00 - 15:30 Skalica	kúpalisko /regenerácia	Teambuilding Hráči+Tréneri							16:45 - 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	17:00 - 18:30 UT Skalica	17:00 - 18:30 UT Skalica						
Piatok	16.08.	16:00 - 17:30 Zelpo + Fitnes	9:15 - 10:45 Myto	9:15 - 10:45 Brezno (hl. ihrisko)	9:15 - 10:45 Brezno (hl. ihrisko)	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	16:30 - 18:00 Kaufland	16:45 - 18:00 P2	16:30 - 18:00 Kaufland										17:30	
																							poprosím posunúť začiatok tréningov na 16.30, alebo na P2. Komerčia na kauflande začína o 18.00
Sobota	17.08.	Skalica MZ (Zelpo) 18:00 hod	DAC - ŽP MZ (11:00) D. Streda	ŽP - DAC MZ (11:00) Brezno (hl. ihrisko)	ŽP - DAC MZ (15:15) Brezno (hl. ihrisko)	ŽP - Dukla MZ (10:00) Brezenská	ŽP - Dukla MZ (11:30) Brezenská	Dukla - ŽP MZ (10:00) Radvaň	Dukla - ŽP MZ (11:30) Radvaň														
Nedeľa	18.08.																						Lubietová MZ (Valaská) 16:00