Týždenný mikrocyklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY	ŽIAČKY	Brankári	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	WU19	WU15			MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIACI		Prípravky
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2005	2010					U19,U17	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	22.07.																						
		17:00 - 18:30 Valaská + Fitnes	15:15 - 17:00 Mýto	15:15 - 17:00 Mýto	14:00 - 16:00 Skalica	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland											
Utorok	23.07.																						
		11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes	9:30 - 11:00 Mýto	9:30 - 11:00 Mýto	09:30 - 11:00 Hronec	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2															
			Sila - Štiavnička 15:00 - 16:00																				
Streda	24.07.		9:30 - 11:00 Mýto	Sila - Štiavnička 9:30 - 10:30	Sila - Štiavnička 9:30 - 10:30																		
		11:00 - 12:30 Valaská + Fitnes		15:00 - 16:30 Mýto	15:00 - 16:30 Hronec	15:00 - 16:30 kaufland	15:00 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 Brezenská	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland											
		8,00 hod športová porada s trénermi A druzstva	8,00 hod športová porada s trénermi A druzstva	8,00 hod športová porada s trénermi A druzstva	8,00 hod športová porada s trénermi A druzstva	8,00 hod športová porada s trénermi A druzstva	8,00 hod športová porada s trénermi A druzstva	8,00 hod športová porada s trénermi A druzstva															
Štvrtok	25.07.																		PZ Bacúch 18:30 (Bacúch)				
		11:00 - 12:30 Zelpo + Fitnes	09:30 - 11:00 Skalica	9:30 - 11:00 Mýto	9:30 - 11:00 Mýto	9:30 - 11:00 Kaufland	Regenerácia kúpalisko Podbrezová																
Piatok	26.07.																						
		16:00 - 17:30 Zelpo + Fitnes	9:15 - 10:45 Mýto	Dukla PZ (Valaská) 10:00 hod	Dukla PZ (Brezenská) 10:00 hod	15:00 - 16:30 Brezenska	15:00 - 16:30 Brezenská	15:00 - 16:30 kaufland	15:00 - 16:30 kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland	17:15 - 18:45 Kaufland											
																			17:00				
Sobota	27.07.	ina MZ (Zelpo) 18:00 hod	lovácko (11:00) štadión Širuch Odchod 5:30	ovácko (13:15) štadión Širuch Odchod 5:30		Michalovce PZ (Michalovce) 11:00 hod	Turnaj Mýto	Michalovce PZ (Michalovce) 11:00 hod	Michalovce PZ (Michalovce) 11:00 hod									PZ P.Polhora 17:30 (Polhora)					
Nedeľa	28.07.						Turnaj Mýto																